



ecensy®

Kersteditie 2019

Klanten
aan het
woord

gaat verhuizen!



**Healthy Crispy
Christmascookies**

DE ECOLOGISCHE VOETAFDRIJK

Editorial

Op het jaar 2019 kijkt Ecensy met trots terug. Prachtige projecten hebben we gerealiseerd. Over het nieuwe pand staat het nodige in dit magazine.. Ons team breidt uit en de bekwaamheden groeien met de week. In 2019 heeft Ecensy veel ingezet op opleiding. Op duurzaam gebied is er nog niet zo iets als een pasklare opleiding waar onze monteurs de kennis kunnen halen. Dus heeft Bram, die toch wel gezien kan worden als een van de pioniers in duurzaam installatieland, veel tijd gestoken in het overdragen van zijn kennis. Inmiddels zijn er twee interne opleidingen geschreven en door alle teamleden gevolgd om te zorgen dat de nodige kennis wordt overgedragen.

Ook in het nieuwe jaar gaan we hier mee verder en zal de Ecensy academie een belangrijke factor zijn binnen de kwaliteitsgedachte. In dit magazine laten we u zien hoe leuk de opleidingsdag was die in het najaar werd gehouden met een echt potje boerengolf als afsluiting. Daarnaast geven we u uiteraard een kijkje in enkele van onze projecten van het afgelopen jaar en alvast een blik op het nieuwe pand. Met de kerstdagen even uitrusten en de puntjes op de i zetten om het nieuwe pand te gaan betreden, zodat wij u daar van harte kunnen verwelkomen volgend jaar en vol goede ideeën, extra kennis en bomvol inspiratie het nieuwe jaar in.

Wij wensen u mooie groene kerstdagen en alvast een geweldig duurzaam 2020!

Met geïnspireerde groene groet,
Het team van Ecensy



Merry
Christmas



Inhoud



De ecologische voetafdruk

Ecensy gaat verhuizen!

Nieuws

Van EPC naar BENG

Klanten aan het woord

Blik in project

Duurzame spookverhalen

Ecensy academie

Puzzel fun

Recept: Healthy Crispy
Christmas Cookies

Duurzame kerst

Column

de ecologische voetafdruk

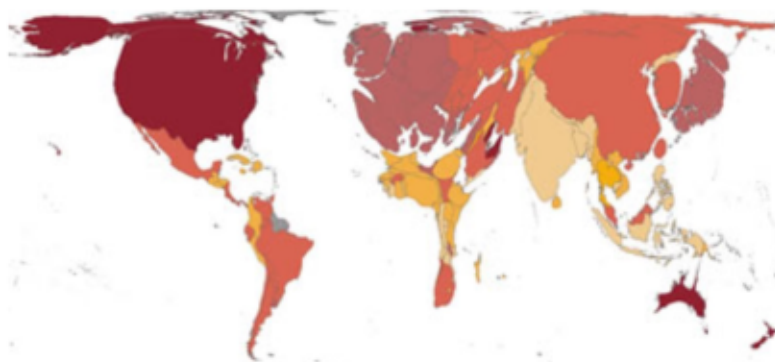
De voetafdruk (ook wel mondiale of ecologische voetafdruk genoemd) is de ruimte die we per persoon innemen op aarde. Deze ruimte wordt berekend op basis van levensstijl. Alles wat een persoon consumeert kost namelijk ruimte. Eten en drinken neemt bijvoorbeeld ruimte in beslag, omdat het verbouwd en vervoerd moet worden. Maar ook papiergebruik (denk aan bomenkap) en energieverbruik (CO₂ uitstoot) kosten veel ruimte.

Nederland, dat hele kleine stukje aarde

Nederland is een rijk land met een hoge levensstandaard. We zijn gewend aan een luxe levensstijl. De gemiddelde Nederlander heeft hierdoor een voetafdruk van 4,1 hectare. Dat is 41.000 m² ofwel 8 voetbalvelden. Een flinke lap grond, maar wat zegt dit?

Als we alle beschikbare ruimte op aarde eerlijk verdelen over alle mensen, zonder dat de aarde uitgeput raakt, dan is er 1,8 hectare (3 voetbalvelden) per persoon beschikbaar. Dit noemen we het Eerlijk Aarde-aandeel. De gemiddelde voetafdruk van alle mensen op de wereld is nu 2,7 ha. Dat is dus een stuk meer dan het Eerlijk Aarde-aandeel van 1,8 ha! We verbruiken met z'n allen dus meer dan de aarde te bieden heeft. Anders gezegd: we maken de natuurlijke reserves van de aarde op.

Helaas kan de natuur deze reserves niet meer op tijd aanvullen. Er zijn grenzen aan het gebruik van de aarde en aan onze manier van leven. Die grenzen worden iedere dag overschreden. We leven op een te grote voet!



Voetafdrukken in de wereld

De kleuren geven de gemiddelde voetafdruk per inwoner per jaar aan. De grootte van het land geeft het aandeel van de totale voetafdruk van dat land in de totale wereldvoetafdruk aan.

- meer dan 6 ha
- 4 - 6 ha
- 2 - 4 ha
- 1 - 2 ha
- minder dan 1 ha
- onvoldoende gegevens

Zoals je op de afbeelding kunt zien hebben de westerse (rijkste) landen de grootste voetafdruk.

Ontwikkelingslanden doen het wat dat betreft veel beter. Zij hebben een kleine voetafdruk en zijn daarom lichter gekleurd. Jammer genoeg krijgen zij de zwaarste klappen als het gaat om de gevolgen van onze voetafdruk en klimaat.

Bereken uw ecologische voetafdruk!

Het exact berekenen van de ecologische voetafdruk is vrij ingewikkeld. Het hangt natuurlijk van veel verschillende factoren af, zoals wat men eet, de levensstijl en waar men woont.

Deze test geeft een aardige indruk van uw voetafdruk. Meet het energie- en ruimtegebruik dat u nodig heeft voor uw levensstijl. Bij ieder antwoord hoort een aantal punten. Omcirkel het juiste antwoord. Het totaal aantal punten bepaalt uw score en uw voetafdruk.



1 Hoeveel gram kaas en kaasproducten eet u per week?

- meer dan 450 gram 10
- tussen de 250 en 450 gram 7
- tussen de 150 en 250 gram 4
- minder dan 150 gram 2
- geen kaas en kaasproducten 0

Hoeveel liter zuivel (melk, yoghurt) gebruikt u per week?

2

- meer dan 5 liter 10
- tussen de 3 en 5 liter 7
- tussen de 2 en 3 liter 4
- minder dan 2 liter 2
- geen zuivel 0

3 Hoe vaak per maand eet u conserven en diepvriesmaaltijden?

- meer dan 11 keer 10
- tussen de 5 en 11 keer 7
- tussen de 2 en 5 keer 4
- minder dan 2 keer 2
- geen conserven en dergelijke 0

Hoeveel gram vlees, inclusief vleeswaren eet u per week?

4

- meer dan 1500 gram 10
- tussen de 500 en 1500 gram 7
- tussen de 100 en 500 gram 4
- minder dan 100 gram 2
- geen vlees 0

5 Hoe vaak gaat u met het vliegtuig op vakantie?

- buiten Europa meerdere keren per jaar 20
- binnen Europa meerdere keren per jaar 15
- eens per jaar binnen Europa 12
- eens per 3/5 jaar binnen Europa 6
- Nooit 0

Hoeveel stuks kleding koopt u per jaar? Sokken etc. niet meegerekend.

6

- meer dan 24 10
- tussen de 5 en 8 7
- tussen de 2 en 5 4
- minder dan 2 2
- nauwelijks/tweedehands 0

7 Hoeveel km legt u gemiddeld af per jaar met auto of openbaar vervoer, voor prive en woon-werkverkeer?

- | | auto | OV |
|--------------------------------|------|----|
| - meer dan 20.000 km | 20 | 10 |
| - tussen de 5.000 en 20.000 km | 12 | 6 |
| - tussen de 1.000 en 5.000 km | 4 | 2 |
| - minder dan 1.000 km | 2 | 1 |
| - 0 km | 0 | 0 |

Hoe vaak gaat u met de auto of openbaar vervoer op vakantie?

8

- | | auto | OV |
|------------------------------------|------|----|
| - meerdere keren per jaar ver weg | 10 | 5 |
| - meerdere keren per jaar dichtbij | 8 | 4 |
| - eens per jaar ver weg | 7 | 3 |
| - eens per jaar dichtbij | 5 | 1 |
| - nooit | 0 | 0 |

subtotaal aantal punten: _____

9 Welk grondoppervlak nemen uw huis en tuin samen in beslag?

- groter dan 3000 m² 5
- tussen de 2000 en 3000 m² 4
- tussen de 1000 en 2000 m² 3
- tussen de 300 en 1000 m² 2
- kleiner dan 300 m² 1

11 Hoeveel papier, in de vorm van kranten/tijdschriften, worden er bij u per week bezorgd?

- meer dan 20 10
- tussen 15 en 20 8
- tussen 10 en 15 6
- tussen 5 en 10 4
- minder dan 5 2

13 Hoe hoog is uw elektriciteitsrekening per maand?

- hoger dan €100,- 12
- tussen €70,- en €100,- 8
- tussen €50,- en €70,- 6
- tussen €30,- en €50,- 4
- minder dan €30,- 2

Hoeveel duurdere non-food artikelen worden er paar jaar door u gekocht? **10**

- meer dan 7 10
- tussen de 5 en 7 8
- tussen de 3 en 5 6
- minder dan 3 4
- nauwelijks/tweedehands 2

Hoe hoog is uw gasrekening per maand? **12**

- hoger dan €120,- 12
- tussen €70,- en €120,- 10
- tussen €50,- en €70,- 6
- tussen €30,- en €50,- 4
- minder dan €30,- 2

subtotaal vraag 1 t/m 8 _____

subtotaal vraag 9 t/m 13 _____

totaalscore _____

In de tabel hieronder vindt u uw ecologische voetafdruk in hectares.

| aantal punten | voetafdruk ha | |
|---------------|---------------|-----------------|
| 12 - 16 | 1,0 | |
| 17 - 24 | 1,5 | |
| 25 - 32 | 2,0 | 'eerlijke' |
| 33 - 40 | 2,5 | voetafdruk |
| 41 - 48 | 3,0 | 1,8 ha (25 pnt) |
| 49 - 56 | 3,5 | |
| 57 - 64 | 4,0 | |
| 65 - 72 | 4,5 | gemiddelde |
| 73 - 80 | 5,0 | Nederlander |
| 81 - 88 | 5,5 | 4,1 ha (66 pnt) |
| 89 - 96 | 6,0 | |
| 97 - 104 | 6,5 | |
| 105 - 112 | 7,0 | |
| 113 - 120 | 7,5 | |
| 121 - 128 | 8,0 | |
| 129 - 136 | 8,5 | |
| 137 - 144 | 9,0 | |
| 145 - 152 | 9,5 | |
| 153 - 160 | 10,0 | |
| 161 - 168 | 10,5 | |





Uw voetafdruk verkleinen!

Het verkleinen van de voetafdruk is afhankelijk van een aantal belangrijke factoren die hieronder verder worden uitgelegd.

minder plastic

We weten het allemaal inmiddels wel: plastic is niet fantastic. Dit materiaal, gemaakt van olie, is erg belastend voor het milieu. Zoals de plastic soep, die ontstaat door alle plasticresten die in het water terecht komen. Probeer dus minder plastic te gebruiken. Plastic kan ook gerecycled worden, maar de kwaliteit gaat daardoor achteruit. Het blijft dus beter om het zo min mogelijk te gebruiken.

vervoer

Welk vorm van vervoer er gebruikt wordt, maakt veel uit voor de grootte van de voetafdruk. Vaak met de auto gaan is al niet goed voor het milieu, al helemaal niet met de airco aan. Het openbaar vervoer is al iets beter, maar liever nog: de fiets! Probeer eens de dingen dichterbij huis te doen en ga vaker met de fiets. Ook is carpoolen met collega's of iets vaker thuis werken wellicht een optie. Denk daarnaast ook aan de vakantie. Een vliegvakantie naar een ver oord zorgt namelijk voor een hoge CO2 uitstoot.

zuinig in huis

Het maakt ook veel uit in wat voor huis men woont en met hoeveel personen. Daarnaast is het verstandig het huis goed te isoleren, zo bespaart u al snel energie. Een nieuwbouwwoning is goed geïsoleerd en een oude woning vaak niet. Daarnaast is een vrijstaand huis minder energiezuinig dan een appartement. Er moet immers veel meer gestookt worden om het warm te krijgen.

eten en drinken

Wat men eet en drinkt heeft veel effect op de ecologische voetafdruk. Vooral dierlijke producten, zoals vlees en zuivel, hebben grote impact op de aarde. Een dier moet immers ook eten en drinken en dat kost energie. Door meer plantaardig voedsel te eten kun je de voetafdruk dus aanzienlijk verkleinen. Zo zorgen vegetariërs en veganisten dus voor veel minder belasting van het milieu. Misschien is dat gelijk een stap te ver, maar u kunt ook biologisch voedsel kopen. En niet te vergeten: voorkom dat het voedsel verspild wordt en eet zoveel mogelijk lokale producten.

minder afval en recyclen

Niet alleen plastic, maar ook ander afval kan gerecycled worden. Daarom is afval scheiden ook zo belangrijk. Lever glas, papier, plastic, gft-afval en kleding altijd apart in en breng oude meubelen naar een kringloopwinkel. Nog beter is het natuurlijk om zo min mogelijk afval te produceren. Doe dus altijd bewust inkopen.





gaat verhuizen!



Dukdalfweg 55
1041 BC Amsterdam

Na wikken en wegen, zoeken en rekenen heeft Ecensy een nieuwe locatie gevonden. Het huidige pand werd echt te klein. Vanaf 15 oktober 2019 zijn wij de trotse eigenaar van ons eigen pand aan de Dukdalfweg 55 te Amsterdam. Tijdens het schrijven van dit magazine is het Ecensy team druk bezig het casco nieuwbouw pand gebruiksklaar te maken. Ieder verloren uurtje en op zaterdagen besteden we om in het nieuwe jaar de ruimte te kunnen benutten die we zo hard nodig hebben.

Uiteraard wordt het hele pand, hoe kan het ook anders, verduurzaamd:

- een grondbron met als aanvulling op de bron de MultiCollector® op het dak
- de MultiCollector® wordt op een nieuwe wijze uitgevoerd zodat deze werkt als PVT (zonnecollector met zonnepaneel geïntegreerd in één)
- brine/water warmtepomp met buffervat
- zonneboiler voor het warme water
- een warmteterugwinsysteem voor de ventilatie
- diverse soorten lage temperatuur verwarming en koeling zodat we u kunnen laten zien wat de mogelijkheden zijn
- extra zonnepanelen op het dak, om een volledige nul op de meter situatie te realiseren
- LED verlichting
- energiezuinige apparatuur
- extra aandacht voor inplanting groen

Het magazijn wordt volledig ingericht met hergebruikte materialen.

Het dak dat vol komt te liggen met MultiCollector®, zonnecollectoren en PV panelen. Op het stukje dat overblijft komt een picknicktafel, zodat vanaf het dak het prachtige uitzicht over het Noordzeekanaal kan worden bewonderd, als u klaar bent met het bewonderen van alle techniek op het dak.



In februari 2020 zal het pand gebruiksklaar zijn. Graag nodigen wij u uit om 28 februari 2020 vanaf 16.00 uur op de verlate nieuwjaarsborrel te komen. Dan kunt u ons prachtige nieuwe plekje bewonderen.



Wilt u per email laten weten of u hierbij aanwezig zult zijn? office@ecensy.eu
We zullen u vol trots verwelkomen!





NIEUWS

PVT, combinatie van zonne-elektra en zonne-warmte

Met de verduurzaming van Nederland komt u wellicht de term PVT steeds vaker tegen. In de markt zijn er diverse producten te koop die de zonnepanelen en de zonnecollectoren combineren. Ook Ecensy heeft hiervoor al enige tijd een ontwikkeling voor. De MultiCollector® heet immers niet voor niets Multi. Deze zonnecollector wordt door ons gecombineerd met zonnepanelen die van glas/glas zijn. Op deze wijze kunnen wij het op hetzelfde dakoppervlak zowel zonne-elektra als zonne-warmte opvangen. Daarmee is het dak een dubbele bron van energie geworden. Voor meer informatie over de MultiCollector® kunt u kijken op onze website www.ecensy.eu. Straks kunt u op het dak van ons nieuwe pand onze PVT bezichtigen. De koffie zetten we graag voor u klaar.

Instructievideo's

Omdat er nog veel vragen zijn van klanten over de werking van de installatie, het gebruik en dergelijke starten wij in het begin van 2020 met ons eigen YouTube kanaal. Hier kunt u diverse informatieve en instructievideo's bekijken. U kunt ons op Youtube vinden onder de naam Ecensy BV. De video's zullen ook op onze website geplaatst worden.

BRL en ISO certificaten opnieuw behaald

Vol trots willen wij doorgeven dat we ook dit jaar weer door alle audits heen zijn gekomen. Van de zomer hadden we de BRL 6000 audit zonder problemen doorstaan. De BRL 11000 en de ISO 9001 audit was dit jaar in november. Ook hier hebben we de testen weer glansrijk gehaald. Ecensy is het hele jaar bezig om iedere installatie die wij ontwerpen, installeren en beheren volledig aan de BRL eisen te laten voldoen. Door de ISO 9001 kwaliteitsgedachte hoog in het vaandel te hebben leren we van verbeterpunten. Het geeft ons een goed gevoel dat we zeker weten dat we het doen conform de normen en dat er ieder jaar gekeken wordt of er nog ergens een punt van aandacht is, zodat we onze kwaliteit continue in de gaten kunnen houden.

Subsidies

Begin december kregen wij veel vragen over de ISDE subsidie. Dit is de subsidie die u van de overheid krijgt op warmtepompen en zonneboilers. Per 1 januari 2020 verandert er het één en ander. De subsidie op palletkachels en biomassaketels vervalt, net als de subsidie voor warmtepompen en zonneboilers voor nieuwbouw. Voor renovatie blijft de subsidie op warmtepompen en zonneboilers dus wel. Tevens is er sprake van dat de ISDE regeling wordt verlengd voor renovatie tot 2030. Daarnaast komt er een verbreding van de regeling voor isolatiemaatregelen. Deze regeling zal naar verwachting per 2021 ingaan. Daarnaast hebben sommige gemeentes subsidieregelingen voor energiebesparende maatregelen. Zo had de gemeente Amsterdam tot circa september 2019 een subsidie van € 5.000,- als je woning of pand van het gas af liet sluiten. Bij een nul-op-de-meter situatie kreeg je zelfs € 8.000,-. Deze regeling zal volgens de gemeente in het voorjaar van 2020 weer terugkomen. Ook heeft de gemeente Haarlem een regeling voor gasvrije woningen. Wij zijn niet bekend met alle gemeentelijke subsidieregelingen. Sommige gemeentes hebben helemaal geen subsidieregelingen. Indien u plannen heeft om te verduurzamen of u kent iemand met plannen, check dan even op de gemeentesite of er in uw gemeente regelingen zijn.



van EPC naar BENG

Al enkele jaren realiseert Ecensy de zogenoemde "Nul op de meter" installaties. Vanaf 1 juli 2020 is dit een overheidsverplichting voor nieuwbouw, voor zowel woningen als utiliteitsgebouwen. In het verleden kon je nog volstaan met een EPC (Energie Prestatie Coëfficiënt) en kon je dit halen door bijvoorbeeld minder te isoleren en meer zonnepanelen om het dak te leggen. Op deze wijze haalde je dan wel de benodigde EPC-norm. Of dit nu echt duurzaam is kun je je afvragen.

BENG staat voor 'Bijna EnergieNeutraal Gebouw'. Het wordt gezien als de vervanger van de EPC. De BENG wordt vastgesteld aan de hand van drie eisen, BENG indicatoren genoemd.



BENG-indicator 1

De maximale energiebehoefte in kiloWatt uur per vierkante meter gebruikersoppervlak per jaar.

Dit betekent dat de hoeveelheid energie die een woning vraagt voor verwarmen en koelen bij elkaar wordt opgeteld en gedeeld wordt door het aantal vierkante meters van het gebouw. De energiebehoefte wordt uitgedrukt in kWh per m² gebruikersoppervlakte. In de praktijk zal het erop neerkomen dat woningen niet meer dan 25 kWh/m².jr aan energie mogen verbruiken voor verwarmen en koelen. Deze eis richt zich op de gebouwschil: goede isolatie en kierdichting is nodig om deze eis te kunnen halen.

BENG-indicator 2

Het maximale primair fossiel energieverbruik in kWh/m² gebruikersoppervlak per jaar.

Dit is een optelsom van het energiegebruik voor verwarming, koeling, warmtapwaterbereiding en ventilatie. Voor utiliteitsgebouwen wordt ook het energieverbruik voor verlichting en eventueel bevochtiging meegenomen. Voor alle gebouwen mag de zelf opgewekte energie, van bijvoorbeeld zonnepanelen, afgetrokken worden van het totaalverbruik. Het verschil tussen de energiebehoefte van BENG indicator 1 en BENG indicator 2 is voornamelijk dat bij BENG 2 de systeemverliezen worden meegenomen. Denk hierbij aan leidingverliezen bij verwarmen, hulpenergie zoals bij pompen en het rendement van de opwekkers zoals de CV-ketel. Dit wordt bij BENG 1 niet meegerekend. Dit zal in de praktijk neerkomen op een fossiel energieverbruik van maximaal 25 kWh/m².jr voor verwarming, koeling, warm tapwater en ventilatoren. BENG 1 richt zich puur op bouwkundige maatregelen; BENG 2 op installatietechnische maatregelen.

BENG-indicator 3

Het minimale aandeel hernieuwbare energie in procenten.

Het aandeel hernieuwbare energie (dus energie die je haalt uit de lucht, uit de bodem, van de zon, van de wind) wordt gedeeld door het totaal van het energiegebruik. Dit zal in de praktijk neerkomen op minstens 50% van de benodigde energie zelf duurzaam opwekken. Hoe groter de hoeveelheid zelf opgewekte energie, hoe kleiner de resulterende BENG 2.



Klanten aan het woord



Bart & Simone, Amsterdam

Warmtepompvermogen: 8 kW

Bron: horizontale grondbron

Zonneboiler: 500 liter met 4 zonnecollectoren

Waarom de overstap op een duurzame installatie?

Wij willen graag de wereld doorgeven aan de volgende generatie, zoals wij hem ook ontvangen hebben. Daar past de klimaatverandering niet bij. Dus dit is één van de stappen die we doen om dit te verwezenlijken.

Wat zijn jullie ervaringen met de duurzame installatie?

Superfijn! Het is lekker warm. Als er mensen in dit huis komen denken ze "Goh, wat is het hier lekker warm". Dit is ook omdat wij muurverwarming hebben. Het is veel prettiger verwarmen. Met een CV-ketel krijg je een veel drogere lucht in huis, dat hebben we nu niet. De eerste keer was het wel even van "Wooooow, zoveel stroom!" Omdat je natuurlijk geen gas meer hebt. En nu met de zonnepanelen hebben we nauwelijks nog stroomverbruik. Door middel van het systeem van Postcoderoos zitten wij nu op nul. We hebben de installatie nu zo'n 7 á 8 jaar.

Hoe hebben jullie de service van Ecensy ervaren?

In het begin was het afstellen even een dingetje. Als we contact met jullie opnemen reageren jullie echt heel snel. Bram is een chaoot. Technisch is hij briljant. Het duurde heel lang voordat de installatie was geïnstalleerd. Toen waren er nog geen monteurs aanwezig. Bram heeft nu een installatieteam en hij richt zich nu op verkoop en de techniek. Dus dat puntje is nu al opgelost. Ik ben heel blij met het onderhoudscontract. Er was één keer lekkage maar dat was ook zo weer opgelost. Bram denkt altijd mee, dat werkt super prettig.

Waarom zijn jullie overgestapt op een duurzame installatie?

In eerste instantie toch ook voor het geld. Het zou namelijk goedkoper en beter moeten zijn. De gasprij is hoog dus we wilden wat zekerheid. Ik ben sowieso wel voor overstappen op duurzaam, we rijden immers ook al elektrisch.

Hoe ervaren jullie de duurzame installatie?

Het is wel even spannend. We kunnen namelijk niet meer terug. We hebben van tevoren goed onderzoek gedaan, ook naar Ecensy. Ondertussen gaat het goed. Ik houd natuurlijk wel de elektrakosten in de gaten. Die rijzen nu wel een beetje veel. Maar dat komt natuurlijk omdat het weer wat kouder wordt. Dus ik hoop dat het meevalt op jaarbasis. Maar we kunnen gewoon douchen met 4 à 5 man. We hebben nooit koud water.

Wat zijn jullie ervaringen met Ecensy?

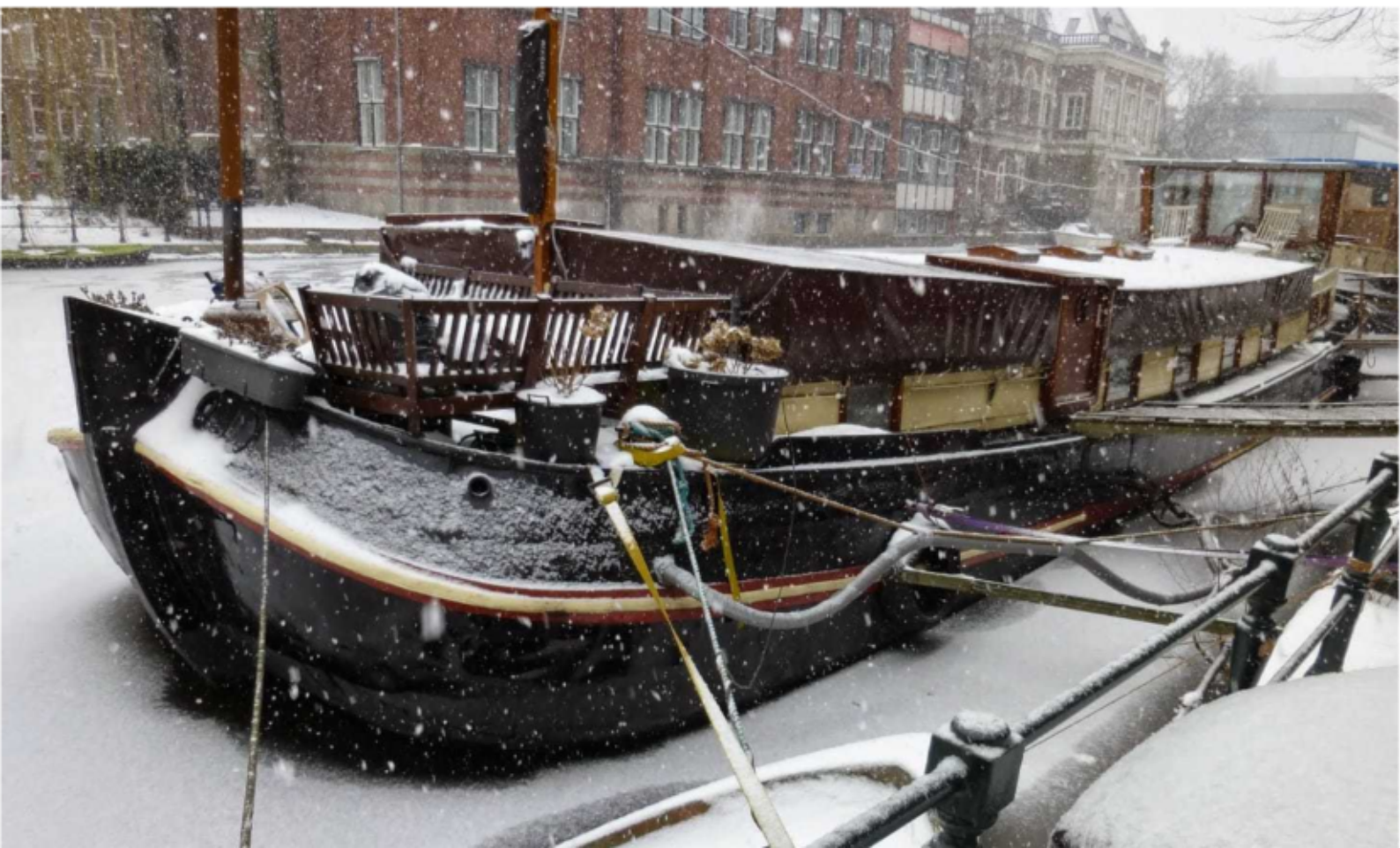
Tot nu toe goed. Jullie zijn heel bevlogen en met z'n allen betrokken. Het is een klein team, dat vind ik erg prettig. Ik kan altijd bellen ook in het weekend en 's avonds. Ik ging toevallig mee met een duurzame botendag. Daar kwam ik er toch wel achter dat ik qua installatie wel erg goed zat. Als ik het zo hoorde zijn er toch ook wat klungels in de markt bezig. Jullie zijn erg betrokken, ook bij het product en voornamelijk ook daarna. Ook door jullie onderhoudscontract geven jullie meer vertrouwen.

Warmtepompvermogen: 6 kW

Bron: woonbotenborn

Boiler: 300 liter

Peter & Jeroen, Amsterdam





Familie Boer, Bussum

Warmtepompvermogen: 8 kW
Bron: open bron aangesloten op het
beregeningssysteem
Boiler: 200 liter

Waarom hebben jullie gekozen voor een duurzame installatie?

Dat heeft alles met mijn achtergrond te maken. Ik ben zelf natuurkundige en ik ben altijd bezig geweest om te kijken hoe ik hier het huis kon isoleren en kon verbeteren om het energieverbruik terug te brengen. Ik denk daar heel lang over na. Ik woon hier 38 jaar. Inmiddels heb ik het huis zo goed als mogelijk geïsoleerd. Toen hoorde ik van die warmtepomphandel en ben ik gaan rekenen. Ik ben gaan zoeken naar mensen die daar geschikt voor waren en kwam zodoende Bram tegen.

Hoe ervaren jullie de duurzame installatie?

Het comfort door de gelijkmatige warmte is erg prettig. Door de ruimte waar de boiler diende te staan konden we geen grotere boiler nemen dan we nu hebben. Daarom is het douchewater naar ons zin iets te snel niet zo warm als we willen. Zo wordt je wel gedwongen om je douche zo kort mogelijk te houden wat dan weer goed is voor het milieu. Maar hier lever ik dan wel een beetje comfort voor in. De oplossing is om een elektrisch element bij te plaatsen. Die hebben we wel, maar ik begrijp nu dat we die kunnen gebruiken om het water beter te verwarmen.! Dat is dan ook weer opgelost.

Wat zijn jullie ervaringen met Ecensy

Bram weet heel veel op zijn vakgebied. Wellicht is het soms lastig voor een gemiddelde gebruiker om zijn uitleggen te begrijpen. Ik heb daar niet zo veel last van omdat ik zelf ook natuurkundige ben. Verder is Ecensy een krankzinnig hardgroeiend bedrijf. Daardoor is het soms lastig om de totale aansturing van de planning en personeel bij te houden. Ik snap dat het moeilijk is om goeie mensen te krijgen. Jullie hebben een aantal heel goeie en af en toe ook een wat mindere. Wellicht zijn die al vervangen. Je moet natuurlijk een goed team ontwikkelen om je heen en dat heeft tijd nodig. Maar over het algemeen zijn de meeste monteurs enthousiast en erg goed. En Spyros is natuurlijk supergoed! Kort samengevat: het is een fantastische installatie, die met kennis van zaken op maat is gemaakt. Een groot compliment.

Thijs de Ruiter, is architect in Amsterdam en werkt nauw samen met Ecensy om diverse en bijzondere projecten te verduurzamen. Waaronder twee oude vrachtschepen die worden omgebouwd tot woonschip en monumentale grachtenpanden. De installaties zijn onlangs geïnstalleerd dus over de gebruikerservaring kon hij nog niet veel zeggen. Voor meer informatie over de projecten van Thijs kunt u kijken op de website www.cs-ar.com. Het architectenbureau van Thijs heet CSAR en is gevestigd in Amsterdam. CSAR is een architectenbureau dat zich specialiseert in bouw- en verbouwprojecten op de particuliere markt.



Waarom bent u gaan samenwerken met Ecensy?

Ik word steeds vaker benaderd door opdrachtgevers die graag een duurzaam pand willen. Aangezien bij een grootschalige verbouwing ook het energievraagstuk wordt meegenomen kom je al snel bij de wens terecht om van het gas af te gaan. Dat wordt in de toekomst toch de standaard dus kan je daar maar beter in investeren. Ik pas al jarenlang lage temperatuur verwarming toe en zorg voor goede isolatie om het energieverbruik terug te brengen. Bij funderingsherstel kan je met energiepalen de keuze voor een warmtepomp haalbaar maken. Ik heb nu twee oude panden helemaal van het gas af. Het is natuurlijk interessant dat een pand van 1670 van de laatste techniek voorzien kan zijn. Doordat ik in gesprek kwam met Bram van Ecensy kwam ik op nieuwe ideeën. Zoals de twee oude vrachtschepen die worden verbouwd tot woonschip. Deze gaan verwarmd worden met de warmte uit het oppervlaktewater. De bodem van het schip wordt een bron, gemaakt door slangen op de bodem van het schip te monteren in de betonlaag. Daarna wordt de boot geïsoleerd en voorzien van zonnepanelen. Het schip kan op die manier van het gas af en vrijwel zelfvoorzienend worden.

Wat betekent duurzaamheid voor u?

Ik vind duurzaamheid belangrijk. Naar mijn idee moet je met de kennis die je nu hebt, over het milieu en de toekomst van de aarde, handelen. Zorgen dat de dingen die je doet zo duurzaam mogelijk zijn. Anders ben je je kop in het zand aan 't steken. Bij projecten die grootschalig zijn en van nul af aan worden opgebouwd is het voor mij heel logisch om dat gelijk helemaal duurzaam te doen. Enerzijds is duurzaamheid dat je je energie duurzaam inkoop en er goed mee omgaat en aan de andere kant zit duurzaamheid hem in het hergebruik van bestaande dingen. Zoals bijvoorbeeld een oud pand een nieuw leven geven op een manier dat het vooruitstrevend is. Mensen hebben vaak de perceptie dat duurzaamheid per definitie duur of niet haalbaar is. Maar je kan nu ook al zorgen dat je je voorbereidingen treft. Goed isoleren, lage temperatuur verwarming installeren. Later kan je altijd nog omschakelen naar een ander energiebron. De mogelijkheden zijn dus heel erg breed, waardoor je veel al wel kan integreren en flexibiliteit kunt creëren in een project.



BLIK IN PROJECT

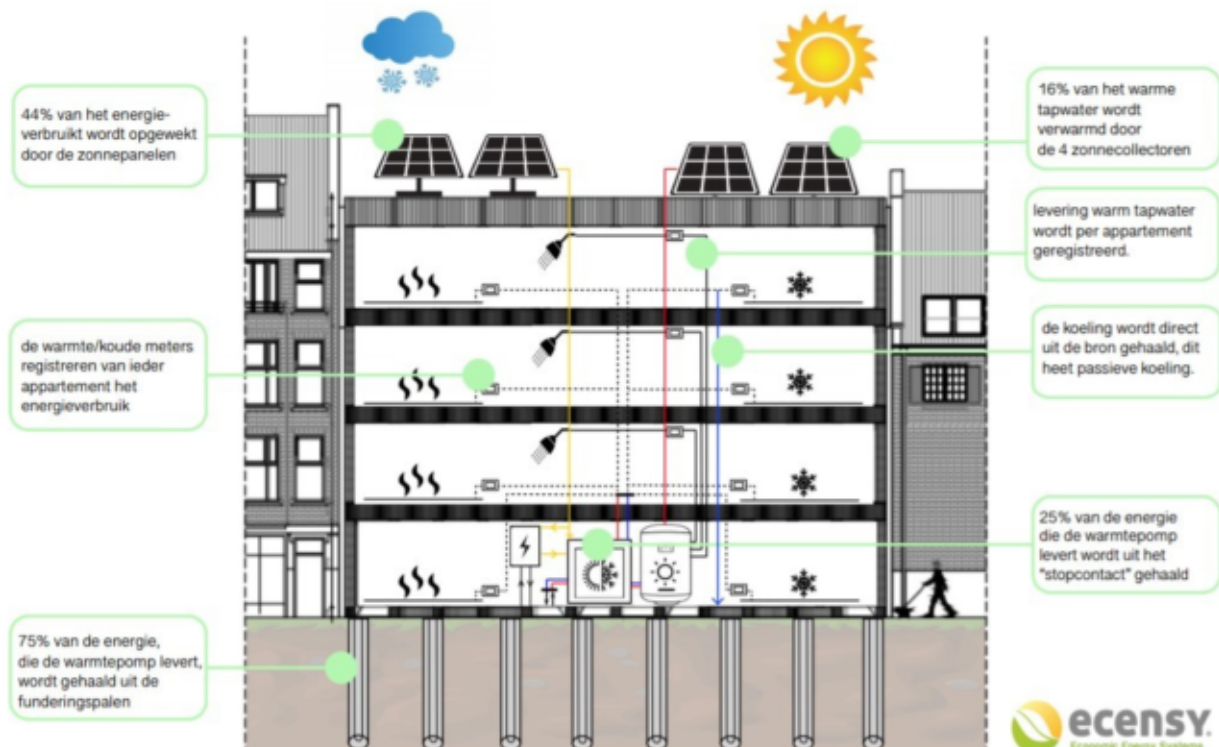


Prestigieus appartementencomplex met winkels in Centrum Amsterdam

Toen we de aanvraag binnen kregen waren we onder de indruk van het prachtige pand met veel glas. Natuurlijk hoop je dan dat je de opdracht krijgt. En inderdaad kregen we hem!

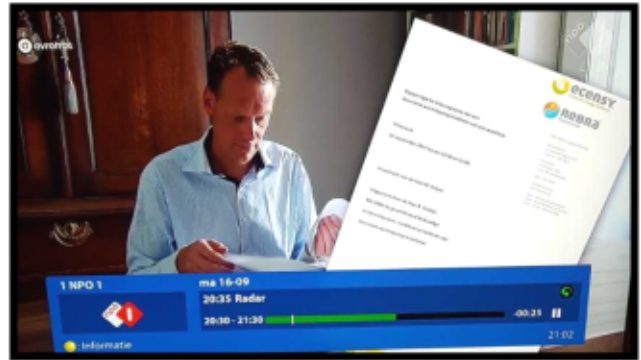
Een volledig verduurzaamd pand op een prachtig stukje Amsterdam. De bron uitgevoerd met energiepalen was het begin. Hierop aangesloten de warmtepompen in een energiecentrale met daarbij tevens de warm water voorziening met zonneboilers. In de appartementen een warmteterugwinsysteem voor de ventilatie. De verwarming in alle vertrekken met vloerverwarming waarmee ook gekoeld kan worden. En de nodige zonnepanelen op het dak. Dit alles gecombineerd met de maatwerk regeltechniek van Ecensy en iedere bewoner kan genieten van zijn duurzame huis op zijn eigen manier.

Voor Ecensy begint het gemeengoed te worden, maar voor velen is het nog magisch dat er op deze wijze verwarmd, gekoeld en gedoucht kan worden. Om voor iedereen in één keer duidelijk te maken hoe een en ander in elkaar zit hebben we hier een schematische weergave van gemaakt. Deze willen wij u uiteraard niet onthouden.



Duurzame spookverhalen

Het afgelopen half jaar hebben wij bij de consumentenprogramma's twee verhalen gehoord van niet werkende warmtepompinstallaties. We zijn wel een beetje trots erop dat we bij beide installaties behoorden tot de oplossing van het probleem. De eerste was een installatie die loopt op zeewater. Bij een van deze woningen hebben wij de boiler vervangen die wel verbonden is aan de destijds geïnstalleerde warmtepomp maar door het zoute zeewater te ontwijken nu goed draait.



De andere was de heer Keijzer uit Hilversum waar een compleet ondeugdelijke installatie was neergezet. Voor de rechtszaak tegen deze installateur heeft Ecensy een rapport geschreven over wat er mis was. Inmiddels is Ecensy bezig noodvoorzieningen aan te leggen om te zorgen dat na 4 jaar dit gezin niet meer in de kou zit.

Een veel voorkomend "spookverhaal" is dat je een warmtepomp dag en nacht, 24/7, aan moet laten staan.

Je zou de verwarming altijd op 21C moeten houden. Dit zou efficiënter zijn en minder energie kosten.

Resultaat: een hogere energierekening dan nodig is.



Hoe zit het dan werkelijk?

Uitgaande van een warmtepompinstallatie met vloerverwarming, gaat er over het algemeen zo'n 11% van de warmte richting de fundering in plaats van naar het huis. Als je dus 24/7 de warmtepomp aan laat staan ben je ook in de tijden dat de warmte niet nodig is de fundering aan het opwarmen. Het opwarmen van de woning kun je het beste een paar uur doen voordat je de warmte nodig hebt. Dus bijvoorbeeld in de ochtend om 5 uur aanzetten, zodat het om 7 uur de gewenste 21°C is. In de nacht zet je de installatie op nachtverlaging. Aan te bevelen is dit 2 tot 4C lager te laten zijn dan de gewenste temperatuur overdag.

Nu is er wel een uitzondering. Dit is bij echt koude dagen, bij -5°C en dan ook alleen nog maar voor minder goed geïsoleerde panden. Dan is het verstandig om geen nachtverlaging te doen. Een warmtepomp heeft over het algemeen namelijk niet het vermogen om snel aan te warmen na afkoeling. Een gasgestookte CV-ketel heeft dit wel. Omdat een warmtepomp hier niet genoeg vermogen voor heeft duurt het dus langer voordat het huis op temperatuur is. Bij zeer koude dagen kan het dan zo zijn dat het te lang duurt voordat het huis is opgewarmd. Maar dan gaat het dus maar om enkele dagen per jaar dat dit nodig is en alleen in die gevallen waar de isolatie niet optimaal is.

Natuurlijk kun je als je voor langere periode weg bent zoals op vakantie de temperatuur op 12°C zetten. Immers is er niemand die behoefte heeft aan warmte in het huis. Zet dan wel als je op de terugweg bent circa 6 uur van tevoren je warmtepompinstallatie weer aan. Met de Ecensy app kun je dit doen op je laptop of telefoon. Als je dan thuiskomt is je huis weer lekker warm. Dat is toch wat iedereen wil na vakantie.



Na een zomerlang kennisoverdracht op papier te zetten waren de eerste twee opleidingen van de Ecensy academie een feit. Er was in de afgelopen jaren al veel kennis overgedragen aan het team. We hoopten dat er door de diverse opleiders die ons land telt er een opleiding zou komen waar onze nieuwe monteurs baat bij zouden hebben. Echter bleek dat dergelijke opleidingen niet het volledige beeld geven dat Ecensy nastreeft. Ook de nieuwe monteurs wil Ecensy graag snel omtoveren tot volledige vakbekwame hoofdmonteurs. Om dit te verwezenlijken heeft Bram zijn kennis en ervaring, samen met het Ecensy academie-team in kaart gebracht. Het resultaat twee goede cursussen.

Cursus 1 geeft het totaalbeeld van de mogelijkheden van een duurzame installatie en hoe deze componenten met elkaar verweven zijn. Deze cursus heet Basiskennis warmtepompen.

Cursus 2 geeft de basiskennis van het aansluiten van de regeltechnische componenten op de warmtepompinstallatie. Omdat Ecensy altijd werkt met zelf geprogrammeerde software op maat is het belangrijk dat alle monteurs weten hoe ze deze regeltechniek dienen aan te sluiten op de installatie.

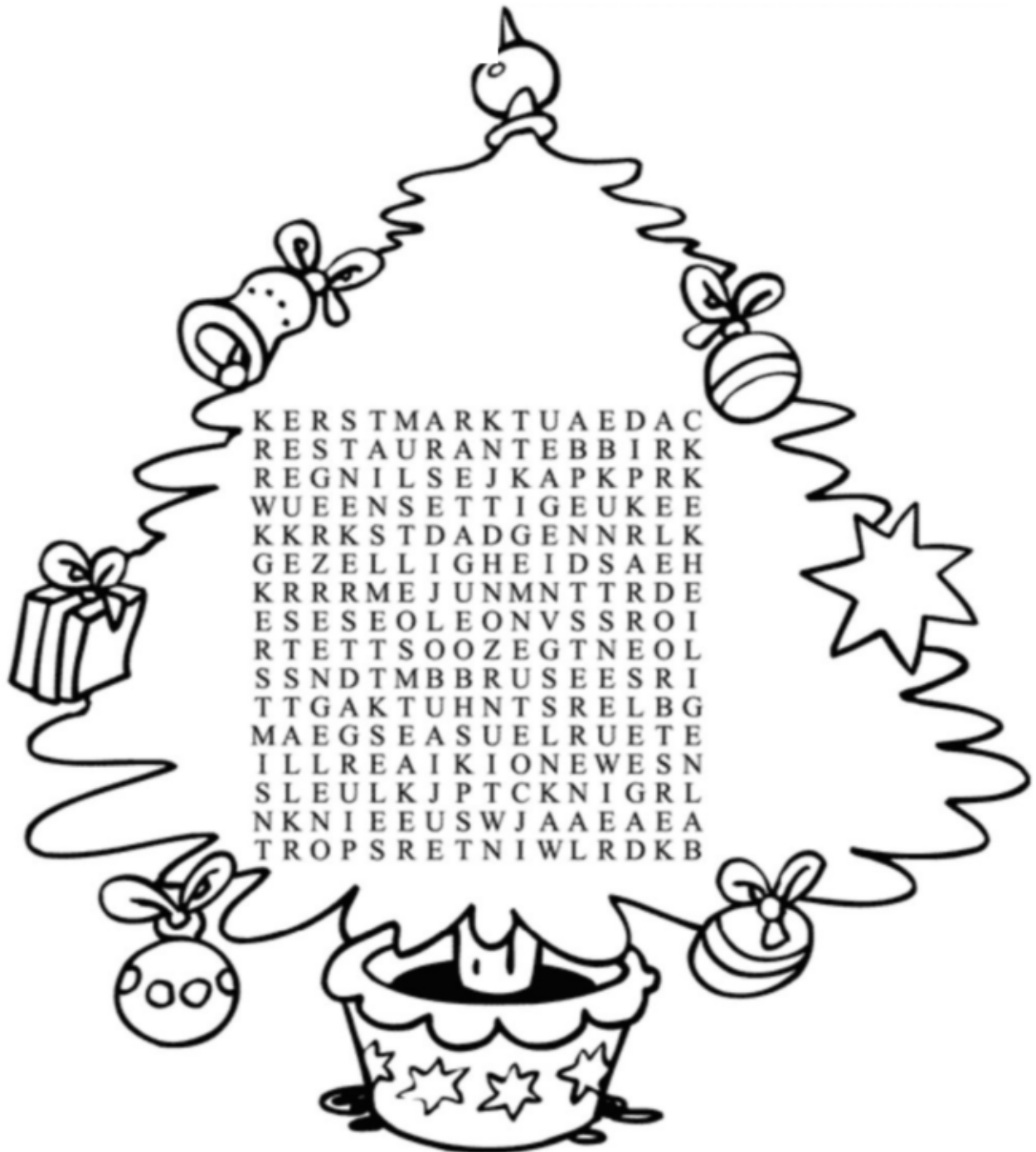
Alle monteurs hadden reeds het basisboek bestudeerd en de opleidingsdag begon met het examen hierover. De examentelling was niet mild. Lager dan een 9,5 werd gezien als gezakt. We kunnen nu eenmaal niet een fout maken in de installatie. Dan werkt het niet. Eén foutje is nog makkelijk op te lossen, maar als je zou zeggen dat een 6 "geslaagd" betekent, zit hoe dan ook de klant straks in de kou. De fouten die er na het examen bleken te zijn werden met iedere monteur apart opgenomen. Net zo lang totdat er volledig begrip was van de theorie en iedereen zijn certificaat op zak had.

De cursus basiskennis regeltechniek werd na het examen uitgedeeld. Het is een zelfstudie met duidelijke opdrachten waaruit blijkt of de monteurs echt begrijpen wat de bedoeling is. Uiteraard waren de doorgewinterde hoofdmonteurs hier zo mee klaar, maar voor de hulpmonteurs en beginnende hoofdmonteurs was het een verademing dat ze dit deel van de installatie nu ook volledig begrepen.

De dag werd afgesloten met een funpartijtje boerengolf. Vrolijk en voldaan sloten we deze dag af. Het Ecensy academie-team is al weer druk bezig met de diverse verdiepingcursussen en specialisatie cursussen. Alleen op deze wijze kunnen wij bijdragen aan de enorme transitie waar Nederland voor staat.



Vind de woorden en
kleur de kerstboom in!



ARRESLEE
 BAL
 CADEAU
 DEN
 DENNENBOOM
 ENGELN
 GEZELLIGHEID
 HEILIGEN
 HULST
 IFZIS

KERSTBOOM
 KERSTBROOD
 KERSTDAG
 KERSTMARKT
 KERSTMIS
 KERSTMUSICAL
 KERSTSTAL
 KERSTSTUKJE
 KERSTVERHAAL
 KRIBBE

KUNSTSNEEUW
 PAKJES
 PIEK
 RESTAURANT
 SLINGER
 SNEEUW
 STAL
 STERREN
 STOL
 WINTERSPORT



Healthy Crispy Christmas Cookies

Hello
Winter!

Een simpel recept voor lekkere kerstkoekjes, zonder suiker toe te voegen. Perfect voor een healthy Christmas!

Ingrediënten:

2 rijpe bananen
100 gram havermout
2 eetlepels gebroken lijnzaad
2 theelepels koekkruiden
30 gram pure chocolade - 85%
2 eetlepels geraspte kokos



20 minuten



circa 15 stuks

Bereidingswijze:

- Verwarm de oven voor op 180 graden.
- Prak de bananen met een vork of vermaal met een staafmixer.
- Schep de havermout, lijnzaad en koekkruiden er doorheen en mix goed tot een plakkerig deeg.
- Bedek een bakplaat met bakpapier, leg het beslag in de linkerbovenhoek van de bakplaat en strijk het beslag met de achterkant van een lepel uit tot maximaal een halve centimeter dik.
- Druk met een stervorm een ster in het beslag en duw met een bot mes het beslag eromheen voorzichtig weg, zodat de ster vrij ligt. Herhaal dit tot je eerste laag deeg op is.
- Herhaal dit nu nog drie keer in de andere drie hoeken van je bakplaat.
- Nu is er nog een klein beetje beslag over. Schep dit deeg op de bakplaat en maak er rondjes van door met de achterkant van een lepel deze plat te drukken.
- Smelt de pure chocolade au-bain-marie (een steelpan, in een kookpan heet water op het fornuis). Let op dat kan erg snel gaan.
- Haal de achterkant van een theelepel door de gesmolten chocolade en trek streepjes chocolade over de sterren.
- Strooi nu de geraspte kokos over de kerstkoekjes.
- Bak de kerstkoekjes circa 20 minuten in een voorverwarmde oven.

WIN EEN ECO BAKSET!



Eén van de leukste dingen aan de donkere dagen is toch wel het samen bakken. Niets is leuker als bakken met een duurzame eco bakset. Deze kun je winnen! Bak de Healthy Crispy Christmas Cookies en maak een leuke foto van de (versierde) koekjes. Je kunt deze foto e-mailen naar office@ecensy.eu. De twee leukste foto's winnen! Dit zullen wij op Facebook bekend maken.

* actie loopt tot 1 februari 2020

Bevat een bamboe beslagkom, een bamboe beslaglepel, papieren bakvormpjes en een biologische mix voor cake & muffins.



Duurzame Kerst



Hoe houdt u de Kerst duurzaam?
Hieronder een paar tips die u wellicht kunt benutten.

Kerst is het feest van onder andere het licht.

Met LED lampjes bent u duurzamer bezig dan met gewone lampen. Het grote voordeel van LED kerstverlichting is dat de levensduur ook langer is. Wellicht een keer een wat grotere uitgaaf, maar jarenlang plezier.

Kersttuitje. Wat leuks doen met de kerst? Maak een mooie fiets- of wandeltocht. Dan kan de auto blijven staan.

Duurzame kerstversiering. Zonder direct van alles en nog wat aan kunststof in huis te halen, kunt u ook het bos in gaan om daar wat dennentakken van de bomen te halen. De bomen lijden hier niet onder en uw huis gaat zonder brise-parfummetjes heerlijk ruiken en de kerstcadeau's kunnen worden ingepakt met oud krantenpapier, leuk het op met wat dennenappels.

Knusjes dicht bij elkaar. Een ouderwetse manier om het warm te houden. Verzamel zoveel mogelijk mensen voor het diner op 1 plek. Dan hoeft de verwarming minder hoog. Uiteraard wel zorgen dat ze op de fiets komen.

Warme kerstkleiding. Veel kerstoutfits zijn behoorlijk bloot. Grappige kersttruien zijn een trend. Wellicht trekt u die aan op het mooie zwarte rokje, zodat u er warmpjes bij zit.

Oud en Nieuw. Oeh... Voor sommigen een pijnpunt. Maar hoe je het wendt of keert, als je geen vuurwerk afsteekt scheelt dat massa's CO2. Vuurwerk is een enorme milieuvuiler. Bijkomend voordeel: minder kans op ongelukken en meer geld over voor andere leuke dingen.

Goede voornemens

Nog niet overgestapt op volledig energieneutraal? Neem contact op met Ecensy hoe wij uw woning in 2020 energieneutraal kunnen maken.

Column

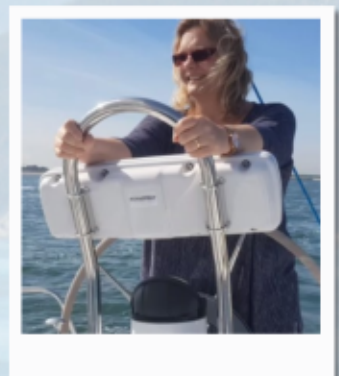
Bij een duurzame installatie wordt er vaak met meerdere expansievaten gewerkt. Eén voor de bron, één voor de zonnecollectoren, één voor het proceswater dat door de vloerverwarming heen stroomt. Een expansievat zorgt er voor dat als de druk te groot wordt dat dit in dit vat wordt opgevangen, zodat het systeem geen last van deze extra druk ondervindt.

Ecensy zelf kreeg de afgelopen tijd ook last van steeds meer druk. Vooral de druk op de ruimte. De ruimte in ons huidige pand werd zo ernstig te klein dat we op zoek moesten naar een expansievat. Na wikken en wegen over een nieuwbouwlocatie zagen we in dat we niet eens konden wachten tot het einde van een nieuwbouwtraject, zo veel te klein begon het te worden. En toen op een dag gingen Bram en ik toch nog maar eens de omgeving afstruinen en vonden een pand dat niet te koop stond. Nieuwbouw Casco, net klaar. Met uitzicht over het Noordzeekanaal. Zoals wellicht velen van jullie wel weten eist Bram een uitzicht over water bij een werklocatie.

We stonden voor het pand te dromen hoe perfect dit zou zijn. Waar konden we nu de eigenaar vinden en kijken wat de plannen waren? Na enig rondsnuffelen vond ik via een makelaar naam en nummer van de eigenaar. Direct gebeld, en.... Jippie hij besloot ter plekke aan de telefoon dat hij het toch wel wilde verkopen. Binnen 48 uur waren we rond. En dinsdag 15 oktober 2019 was de notariële overdracht een feit en zijn we nu druk bezig om het binnen duurzaam in orde te maken, zodat de druk op de ruimte van de ketel af kan.

Het Ecensy-expansievat is bijna gereed.

Caroline





MERRY CHRISTMAS AND A HAPPY NEW-YEAR



ecensy.eu



[ecensy BV](https://www.youtube.com/ecensy)



[ecensyrebra](https://www.facebook.com/ecensyrebra)